

## पाठ 13 ब्लैक बेल्ट

### मुख से

#### इन प्रश्नों के उत्तर बताइए।

क) सक्षम और संस्कार जूडो मास्टर से करता जानना चाहते थे?

उत्तर- सक्षम और संस्कार जूडो मास्टर से यह जानना चाहते थे कि मार्शल आर्ट विज्ञान है या कला।

ख) “सब जूडो में पूरा हो जाता है।” संस्कार ने ऐसा क्यों कहा?

उत्तर- क्योंकि जोड़ों में एक दूसरे के साथ प्रतिद्वंद्विता होती है, इसलिए झगड़े की बात पर संस्कार ने मास्टर सुब्रतो से यह बात कही।

ग) मार्शल आर्ट्स में क्या-क्या इवेंट शामिल हैं?

उत्तर- मार्शल आर्ट्स में जूडो, ताइक्वांडो, मुक्केबाजी, कुश्ती और तलवारबाजी आदि इवेंट्स शामिल हैं।

घ) मास्टर रेजे नवयुवक से कौन-सा प्रश्न पूछते थे?

उत्तर- मास्टर रेजे नवयुवक से पूछते थे कि ब्लैक बेल्ट हासिल करने का क्या मतलब है?

### कलम से

#### 1. इन प्रश्नों के उत्तर लिखिए।

क) मार्शल आर्ट्स का क्या उद्देश्य है?

उत्तर- मार्शल आर्ट्स का एक समान उद्देश्य है खुद की या दूसरों की किसी शारीरिक खतरे से रक्षा करना है।

ख) नवयुवक ने प्रथम वर्ष आकर ब्लैक बेल्ट पाने का क्या अर्थ बताया?

उत्तर- प्रथम बार मास्टर रेजे द्वारा पूछने पर नवयुवक ने ब्लैक बेल्ट का अर्थ बताते हुए कहा- “यह मेरे कठोर परिश्रम का इनाम है, मेरी यात्रा का अंत।”

ग) मास्टर रेजे वास्तव में क्या परखना चाहते थे?

उत्तर- मास्टर रेजे वास्तव में युवक में यह परखना चाहते थे कि उसमें आत्मनियंत्रण, दृढ़-संकल्प और एकाग्रता की विशेषता उत्पन्न हुई है या नहीं। वह परिस्थितियों के अनुरूप प्रतिक्रिया व्यक्त करता है अथवा नहीं।

घ) नवयुवक ने अगले वर्ष आकर क्या उत्तर दिया?

उत्तर- नवयुवक ने अगले वर्ष आकर उत्तर दिया कि ब्लैक बेल्ट इस कला में सबसे बड़ी उपलब्धि पाने का प्रतीक है।

ड) मास्टर रेज़े नवयुवक के किस उत्तर से संतुष्ट हुए?

उत्तर- नवयुवक ने जब मास्टर रेज़े के पूछने पर यह कहा कि “ब्लैक बेल्ट आरंभ है, एक कभी न खत्म होने वाली यात्रा का, जिसमें अनुशासन है, कठोर परिश्रम है और हमेशा सर्वोत्तम मापदंड छूने की लालसा है।” तब मास्टर रेज़े संतुष्ट हो गए।

---